



Grille d'hiver 2026 - TVC d'Argenteuil



Légende de la provenance des émissions:

16 au 22 mars 2026

Chaînes 9 et 609

Chaîne 909

Nuit	lundi 16 mars	mardi 17 mars	mercredi 18 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars	samedi 21 mars	dimanche 22 mars	Nuit														
0 h 00 0 h 15	Le débat de la Culture Pop	En route vers l'ouest	Regard sur L'Outaouais avec l'ODO	Les Panthères	La Tournée des Champs	La Scène	BABILLARD	0 h 00 0 h 15														
0 h 30 0 h 45				Goûter local	Espace Donais	BABILLARD	0 h 30 0 h 45															
1 h 00 1 h 15			En toute intimité				Contes autour du feu	Le métro voyage dans le temps	En route vers l'ouest	Espace Donais	La Scène	1 h 00 1 h 15										
1 h 30 1 h 45				La face cachée...	Fibre E	Virée collective						Forte de notre impact	1 h 30 1 h 45									
2 h 00 2 h 15	En route vers l'ouest	Forte de notre impact						En toute intimité	Goûter local	Studio 40	À l'heure du développement durable		Jeunes Espoirs	2 h 00 2 h 15								
2 h 30 2 h 45				La Scène	609 avenue des citoyens	La ruée vers l'herbe						À votre santé sexuelle		2 h 30 2 h 45								
3 h 00 3 h 15			On mise sur les différences				Vivre et Vibrer avec la FADOQ Laval	En toute intimité	Lanaudière en image	Nos artisans	Le métro voyage dans le temps		3 h 00 3 h 15									
3 h 30 3 h 45				Festival Quartiers Danses	Solidaire contre la pauvreté	Pour votre information						BABILLARD	La Mauricie et ses milieux de vie durables!	3 h 30 3 h 45								
4 h 00 4 h 15	Nos Artisans	La Virée Agricole						Ellevation	Fripez-vous?	4 h 00 4 h 15												
4 h 30 4 h 45	BABILLARD	Visées Justes		BABILLARD	À l'heure du développement durable	Espace Donais		Espace Donais	Chasse et pêche dans la peau	4 h 30 4 h 45												
5 h 00 5 h 15	Horizons métissés	On mise sur les différences	BABILLARD	Virée collective			Regard sur L'Outaouais avec l'ODO			5 h 00 5 h 15												
5 h 30 5 h 45	CAP SUR 2030	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	Jeunes Espoirs	Bonheur Canin		Ce qu'on choisit de se souvenir	5 h 30 5 h 45													
6 h 00 6 h 15		BABILLARD	Côté cour côté jardin	BABILLARD	BABILLARD	Fierté d'ici	6 h 00 6 h 15															
6 h 30 6 h 45	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	6 h 30 6 h 45															
7 h 00 7 h 15	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	Scolaire le monde	Scolaire le monde	7 h 00 7 h 15															
7 h 30 7 h 45	Espace Donais	Espace Donais	Espace Donais	Espace Donais	Espace Donais	BABILLARD	Espace Donais	7 h 30 7 h 45														
8 h 00 8 h 15						La Zone de l'information		La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	8 h 00 8 h 15										
8 h 30 8 h 45	Chasse et pêche dans la peau	Vivre et Vibrer avec la FADOQ Laval	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	Les RH, qu'ossa donne?	BABILLARD	8 h 30 8 h 45														
9 h 00 9 h 15	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information			La face cachée...	La Zone de l'information	9 h 00 9 h 15												
9 h 30 9 h 45						Point tournant	Point tournant			Point tournant	Point tournant	Point tournant	L'Outaouais légendaire	9 h 30 9 h 45								
10 h 00 10 h 15	BABILLARD	BABILLARD	Vivre et Vibrer avec la FADOQ Laval	La Virée Agricole	Contes autour du feu	Chasse et pêche dans la peau	Conseil de ville de Lachute	10 h 00 10 h 15														
10 h 30 10 h 45								Fripez-vous?	La Quête Sucrée	Jeunes Espoirs	Ellévation	Les rendez-vous des mauvaises langues	La voix des animaux	10 h 30 10 h 45								
11 h 00 11 h 15	Fibre E	La Mauricie et ses milieux de vie durables!	La Virée Agricole	On mise sur les différences	En route vers l'ouest	La Quête Sucrée		11 h 00 11 h 15														
11 h 30 11 h 45								La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	11 h 30 11 h 45								
12 h 00 12 h 15	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	12 h 00 12 h 15														
12 h 30 12 h 45								BABILLARD	Le métro voyage dans le temps	Espace Donais	BABILLARD	Conseil de ville de Brownsburg-Chatham	Point tournant	Point tournant	12 h 30 12 h 45							
13 h 00 13 h 15	Conseil de ville de Brownsburg-Chatham	L'Outaouais légendaire	Studio 40	BABILLARD	BABILLARD	Forte de notre impact	BABILLARD	13 h 00 13 h 15														
13 h 30 13 h 45								Les Panthères	La face cachée...	Fierté d'ici	À l'heure du développement durable	Conseil de ville de Brownsburg-Chatham	La Virée Agricole	BABILLARD	13 h 30 13 h 45							
14 h 00 14 h 15		Exercice Global	Exercice Global	Exercice Global	Exercice Global	Exercice Global	La Tournée des Champs								14 h 00 14 h 15							
14 h 30 14 h 45		À votre santé sexuelle	BABILLARD	BABILLARD	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Goûter local	14 h 30 14 h 45														
15 h 00 15 h 15	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information		La Zone de l'information	15 h 00 15 h 15													
15 h 30 15 h 45									BABILLARD	BABILLARD	Espace Donais	Espace Donais	Espace Donais	En route vers l'ouest	Point tournant	15 h 30 15 h 45						
16 h 00 16 h 15																BABILLARD	BABILLARD	Espace Donais	Espace Donais	Espace Donais	En toute intimité	BABILLARD
16 h 30 16 h 45							Espace Donais															
17 h 00 17 h 15	Conseil de ville de Lachute	BABILLARD	Fripez-vous?	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Côté cour côté jardin		Espace Donais														
17 h 30 17 h 45									Télé-Bingo	La ruée vers l'herbe	Les RH, qu'ossa donne?	Chasse et pêche dans la peau	Les Panthères	La face cachée...	Le métro voyage dans le temps							
18 h 00 18 h 15																Conseil de ville de Brownsburg-Chatham	Jeunes Espoirs	Le Printemps des beaux parleurs	Solidaire contre la pauvreté	Solidaire contre la pauvreté	Solidaire contre la pauvreté	Solidaire contre la pauvreté
18 h 30 18 h 45							BABILLARD															
19 h 00 19 h 15	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD		BABILLARD														
19 h 30 19 h 45									BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD							
20 h 00 20 h 15																BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD
20 h 30 20 h 45							BABILLARD															
21 h 00 21 h 15	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD		BABILLARD														
21 h 30 21 h 45									BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD							
22 h 00 22 h 15																BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD
22 h 30 22 h 45							BABILLARD															
23 h 00 23 h 15	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD		BABILLARD														
23 h 30 23 h 45									BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD							

Titres en caractères gras : PREMIÈRE DIFFUSION