



## Grille d'hiver 2026 - TVC d'Argenteuil



Légende de la provenance des émissions:

Nuit	lundi 02 février	mardi 03 février	mercredi 04 février	jeudi 05 février	vendredi 06 février	samedi 07 février	dimanche 08 février	Nuit
0 h 00	Le débat de la Culture Pop	En route vers l'ouest	L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	Les Panthères	La Tournée des Champs	La Scène	BABILLARD	0 h 00
0 h 15				Ellévation	Goûter local			0 h 15
0 h 30	Côté cour côté jardin	En toute intimité	Le métro voyage dans le temps		En route vers l'ouest			0 h 30
0 h 45				Espace Donais	Fibre E	Virée collective	Horizons métissés	0 h 45
1 h 00	En toute intimité	Contes autour du feu	La face cachée...				La Scène	1 h 00
1 h 15								1 h 15
1 h 30	La Scène	Le rendez-vous des mauvaises langues	En toute intimité	Goûter local		À l'heure du développement durable	Jeunes Espoirs	1 h 30
1 h 45				La Scène		La ruée vers l'herbe	À votre santé sexuelle	1 h 45
2 h 00	En route vers l'ouest	Solidaire contre la pauvreté	Lanaudière en image	609 avenue des citoyens	Studio 40			2 h 00
2 h 15								2 h 15
2 h 30	Jeunes Espoirs	Côté cour côté jardin						2 h 30
2 h 45								2 h 45
3 h 00	On mise sur les différences	Vivre et Vibrer avec la FADOQ Laval	Ma carrière se dessine		Ma carrière se dessine	Ma carrière se dessine	Le métro voyage dans le temps	3 h 00
3 h 15				Festival Quartiers Danses				3 h 15
3 h 30	609 avenue des citoyens	Espace Donais	Solidaire contre la pauvreté			BABILLARD	La Mauricie et ses milieux de vie durables!	3 h 30
3 h 45			Nos Artisans	La Virée Agricole				3 h 45
4 h 00	BABILLARD	Visées Justes	BABILLARD	À l'heure du développement durable	Espace Donais	Espace Donais	Horizons métissés	4 h 00
4 h 15			BABILLARD	Virée collective				4 h 15
5 h 00	Horizons métissés	On mise sur les différences	BABILLARD	BABILLARD	Jeunes Espoirs	Bonheur Canin		5 h 00
5 h 15			BABILLARD	BABILLARD				5 h 15
5 h 30			BABILLARD	Côté cour côté jardin	BABILLARD	Fierté d'ici		5 h 30
5 h 45			BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD			5 h 45
6 h 00	CAP SUR 2030							6 h 00
6 h 15								6 h 15
6 h 30	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte		6 h 30
6 h 45								6 h 45
7 h 00	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	Scolaire le monde	Scolaire le monde		7 h 00
7 h 15								7 h 15
7 h 30						BABILLARD		7 h 30
7 h 45	Espace Donais	Espace Donais	Espace Donais	Espace Donais	Espace Donais		Espace Donais	7 h 45
8 h 00	Chasse et pêche dans la peau	Vivre et Vibrer avec la FADOQ Laval	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD			8 h 00
8 h 15								8 h 15
8 h 30							BABILLARD	8 h 30
8 h 45								8 h 45
9 h 00								9 h 00
9 h 15								9 h 15
9 h 30								9 h 30
9 h 45								9 h 45
10 h 00	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	BABILLARD	L'Outaouais légendaire		10 h 00
10 h 15								10 h 15
10 h 30								10 h 30
10 h 45								10 h 45
11 h 00	Cuisine du monde	La Quête Sucrée	Jeunes Espoirs	Ellévation	Le rendez-vous des mauvaises langues	La voix des animaux		11 h 00
11 h 15								11 h 15
11 h 30	Fibre E	La Mauricie et ses milieux de vie durables!	La Virée Agricole	On mise sur les différences	En route vers l'ouest	La Quête Sucrée		11 h 30
11 h 45								11 h 45
12 h 00								12 h 00
12 h 15	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	12 h 15
12 h 30								12 h 30
12 h 45								12 h 45
13 h 00	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	13 h 00
13 h 15								13 h 15
13 h 30	BABILLARD	L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	Espace Donais	BABILLARD		BABILLARD	BABILLARD	13 h 30
13 h 45				BABILLARD				13 h 45
14 h 00								14 h 00
14 h 15								14 h 15
14 h 30								14 h 30
14 h 45	Conseil de ville de Brownsburg-Chatham	La route des artisans	Studio 40	BABILLARD	BABILLARD	La Tournée des Champs	BABILLARD	14 h 45
15 h 00				BABILLARD	BABILLARD			15 h 00
15 h 15								15 h 15
15 h 30								15 h 30
15 h 45								15 h 45
16 h 00	Exercice Global	Exercice Global	Exercice Global	Exercice Global	Exercice Global	A l'heure du développement durable		16 h 00
16 h 15	Deux temps trois mouvements	BABILLARD	BABILLARD	Deux temps trois mouvements	Deux temps trois mouvements			16 h 15
16 h 30	À votre santé sexuelle	BABILLARD	BABILLARD	Scolaire le monde	Scolaire le monde			16 h 30
16 h 45								16 h 45
17 h 00								17 h 00
17 h 15	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	17 h 15
17 h 30								17 h 30
17 h 45								17 h 45
18 h 00			BABILLARD	Le rendez-vous des mauvaises langues	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Côté cour côté jardin	
18 h 15								
18 h 30								
18 h 45	Conseil de ville de Lachute	La ruée vers l'herbe	Les RH, qu'ossa donne?	Chasse et pêche dans la peau	Les Panthères		Espace Donais	18 h 00
19 h 00								18 h 15
19 h 15								18 h 30
19 h 30								18 h 45
19 h 45								19 h 00
20 h 00	BABILLARD	Télé-Bingo	Conseil de ville de Lachute	BABILLARD	BABILLARD	La Tournée des Champs	L'Outaouais légendaire	19 h 15
20 h 15						BABILLARD	Contes autour du feu	19 h 30
20 h 30	BABILLARD					Jeunes Espoirs	Le métro voyage dans le temps	19 h 45
20 h 45						Les Panthères	Solidaire contre la pauvreté	20 h 00
21 h 00	L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	BABILLARD	Espace Donais	Espace Donais	Espace Donais	La Scène	Les RH, qu'ossa donne?	20 h 15
21 h 15								20 h 30
21 h 30	Lanaudière en images	BABILLARD						20 h 45
22 h 00								21 h 00
22 h 15								21 h 15
22 h 30	Espace Donais	BABILLARD						21 h 30
22 h 45								22 h 45
23 h 00								22 h 00
23 h 15								22 h 15
23 h 30	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	22 h 30
23 h 45								22 h 45

Titres en caractères gras : PREMIÈRE DIFFUSION