



Grille d'automne 2025 - TVC d'Argenteuil

8 au 14 décembre 2025



Légende de la provenance des émissions:

Nuit	lundi 08 décembre	mardi 09 décembre	mercredi 10 décembre	jeudi 11 décembre	vendredi 12 décembre	samedi 13 décembre	dimanche 14 décembre	Nuit
0 h 00	Le débat de la Culture Pop			L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	Les Panthères	Regard sur L'Outaouais avec l'ODO	La Scène	0 h 00
0 h 15		Session Marmelade			Nos Artisans	Lanaudière en images		0 h 15
0 h 30	Côté cour côté jardin			Histoire d'ici			Le voix des animaux	0 h 30
0 h 45					Bonheur Canin			0 h 45
1 h 00	La Scène	En toute intimité				Festival Quartiers Danses	Métamorphose en 3 temps	1 h 00
1 h 15				La face cachée...				1 h 15
1 h 30		La Scène			Virée collective			1 h 30
1 h 45	Session Marmelade			Le métro voyage dans le temps				1 h 45
2 h 00		LeZarts Lanaudière				Festival Quartiers Danses		2 h 00
2 h 15				Histoires révélées - Trésors du Saguenay-Lac-Saint-Jean				2 h 15
2 h 30	609 avenue des citoyens	Côté cour côté jardin						2 h 30
2 h 45				Regard sur L'Outaouais avec l'ODO				2 h 45
3 h 00	Ma banlieue	Visées Justes			La Virée Agricole		100% Économie sociale	3 h 00
3 h 15						Pour votre information		3 h 15
3 h 30	Histoire d'ici			La Scène	À l'heure du développement durable		Nos Artisans	3 h 30
3 h 45		Montre-moi tes Laurentides					À l'heure du développement durable	3 h 45
4 h 00	Le Carnet de Karine			Les ainés dénaisés			Ellévation	4 h 00
4 h 15					CAP SUR 2030		On découvre, On bouge - Au fil de l'eau	4 h 15
4 h 30	La Mauricie et ses milieux de vie durables!	Le Club d'Armania	BABILLARD				Vivre et Vibrer avec la FADOQ Laval	4 h 45
4 h 45							609 avenue des citoyens	5 h 00
5 h 00	À votre santé sexuelle	Fibre E	BABILLARD	Le Club d'Armania			Science on tourne!	5 h 15
5 h 15								5 h 30
5 h 30	L'histoire de la mode - L'habit comme miroir de la société	Ellévation	BABILLARD	Les Panthères				5 h 45
5 h 45								
6 h 00		Cuisine du monde	Côté cour côté jardin	Visées Justes			Fibre E	6 h 00
6 h 15	Lanaudière en images							6 h 15
6 h 30	Au beat de la foi	Au beat de la foi	Au beat de la foi	Au beat de la foi				6 h 30
6 h 45								6 h 45
7 h 00	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde		7 h 00
7 h 15								7 h 15
7 h 30	Yoga Découvertes	Yoga Découvertes	Yoga Découvertes	Yoga Découvertes	Yoga Découvertes	Yoga Découvertes		7 h 30
7 h 45								7 h 45
8 h 00	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique		8 h 00
8 h 15								8 h 15
8 h 30	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte		8 h 30
8 h 45								8 h 45
9 h 00								9 h 00
9 h 15								9 h 15
9 h 30								9 h 30
9 h 45								9 h 45
10 h 00	Nous sommes Argenteuil	Nous sommes Argenteuil	Nous sommes Argenteuil	Nous sommes Argenteuil	Nous sommes Argenteuil	Nous sommes Argenteuil		10 h 00
10 h 15	On découvre, On bouge - Au fil de l'eau	Au beat de la foi	Nos Artisans	Ma banlieue	Savoir faire face!			10 h 15
10 h 45								10 h 45
11 h 00								11 h 00
11 h 15	Émission spéciale	Émission spéciale	Nous sommes Argenteuil					11 h 15
11 h 30			Au beat de la foi					11 h 30
11 h 45								11 h 45
12 h 00								12 h 00
12 h 15	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information		12 h 15
12 h 30								12 h 30
12 h 45								12 h 45
13 h 00	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde		13 h 00
13 h 15								13 h 15
13 h 30	Mamie raconte	Nous sommes Argenteuil						13 h 30
13 h 45								13 h 45
14 h 00		BABILLARD						14 h 00
14 h 15								14 h 15
14 h 30		Science on tourne!	La face cachée...	Virée collective	Cuisine du monde			14 h 30
14 h 45	Conseil de ville de Brownsburg-Chatham	L'Adolescent bas-canadien	Le métro voyage dans le temps	La ruée vers l'herbe	On découvre, On bouge - Au fil de l'eau			14 h 45
15 h 00								15 h 00
15 h 15								15 h 15
15 h 30		Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte	Mamie raconte		15 h 30
15 h 45								15 h 45
16 h 00	Exercice Global	Exercice Global	Exercice Global	Exercice Global	Exercice Global			16 h 00
16 h 15	Rythmo - Cardio	Rythmo - Cardio	Rythmo - Cardio	Rythmo - Cardio	Rythmo - Cardio			16 h 15
16 h 30	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Scolaire le monde	Au beat de la foi	Au beat de la foi			16 h 30
16 h 45								16 h 45
17 h 00								17 h 00
17 h 15	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information		17 h 15
17 h 30								17 h 30
17 h 45								17 h 45
18 h 00		Nous sommes Argenteuil	Au beat de la foi	Scolaire le monde	Scolaire le monde			18 h 00
18 h 15								18 h 15
18 h 30								18 h 30
18 h 45	Conseil de ville de Lachute	Télé-Bingo	La ruée vers l'herbe	Les RH, qu'ossa donne?	La Mauricie et ses milieux de vie durables!			18 h 45
19 h 00								19 h 00
19 h 15								19 h 15
19 h 30								19 h 30
19 h 45								19 h 45
20 h 00	Nous sommes Argenteuil							20 h 00
20 h 15								20 h 15
20 h 30	Au beat de la foi							20 h 30
20 h 45								20 h 45
21 h 00								21 h 00
21 h 15	Émission spéciale	Émission spéciale	Émission spéciale	Émission spéciale	Du Québec à Compostelle			21 h 15
21 h 30								21 h 30
21 h 45								21 h 45
22 h 00	Nous sommes Argenteuil	Au beat de la foi	Au beat de la foi	Au beat de la foi				22 h 00
22 h 15								22 h 15
22 h 30	Scolaire le monde	Nous sommes Argenteuil	Scolaire le monde	Nous sommes Argenteuil	Scolaire le monde			22 h 30
22 h 45								22 h 45
23 h 00								23 h 00
23 h 15	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information	La Zone de l'information		23 h 15
23 h 30								23 h 30
23 h 45								23 h 45

Titres en caractères gras : PREMIÈRE DIFFUSION