

Légende de la provenance des émissions:

	Émission réseau MA tv	Babilard	Émission TVC d'Argenteuil	Chaînes 9 et 609	Chaîne 909						
Nuit	lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier	samedi 22 janvier	dimanche 23 janvier	Nuit			
0 h 00	Rendez-vous d'histoire de Québec	Babilard			Impro en studio	Heure BIPOC	0 h 00				
0 h 15					LeZarts Montréal		0 h 15				
0 h 30							0 h 30				
0 h 45	Le métro voyage dans le temps						0 h 45				
1 h 00	Figures marquantes de notre histoire - Le siècle de la Révolution tranquille	Dans ta bulle	Waves of change	MUZ 2021 en spectacle	Québec docs – Les documentaires d'une époque	Festival Quartiers Danses	Esprit nomade	1 h 00			
1 h 15								1 h 15			
1 h 30		Ma première Place des Arts	Quebec Docs – Documentary of the Past			Ma première Place des Arts	Impro en studio	1 h 30			
1 h 45							2 h 00				
2 h 00							2 h 15				
2 h 15							2 h 30				
2 h 30							2 h 45				
2 h 45		En route vers l'Ouest	ART Impact			Heure BIPOC	3 h 00				
3 h 00							3 h 15				
3 h 15		Québec docs – Les documentaires d'une époque	Aller-Retour Country	Tea Time at Uplands		Parler d'argent, c'est pas stressant		CityLife	3 h 30		
3 h 30						3 h 45					
3 h 45						4 h 00					
4 h 00						4 h 15					
4 h 15						4 h 30					
4 h 30						4 h 45					
4 h 45						5 h 00					
5 h 00	Rendez-vous d'histoire de Québec	Ma première Place des Arts		Ère libre	Entre Parenthèses	Tea Time at Uplands	Waves of change	5 h 15			
5 h 15					Tu fais quoi dans la vie ?			5 h 30			
5 h 30						Writers Unbound	Québec Docs – Documentary of the Past	5 h 45			
5 h 45								6 h 00			
6 h 00	Babilard	Babilard						6 h 15			
6 h 15								6 h 30			
6 h 30								6 h 45			
6 h 45								7 h 00			
7 h 00	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Tea Time at Uplands	7 h 15			
7 h 15								7 h 30			
7 h 30	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Sport	Urban Boxing	7 h 45			
7 h 45						Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yoga		8 h 00			
8 h 00	La zone de l'information							8 h 15			
8 h 15								8 h 30			
8 h 30								8 h 45			
8 h 45								9 h 00			
9 h 00	Sur la route des arts, épisode 2	Brave musik, saison 6, épisode 2	Et si c'était moi, épisode 2	Dans notre coin, saison 5, épisode 1	Babilard	Sur la route des arts, épisode 2	Halte Spirituelle	9 h 15			
9 h 15								9 h 30			
9 h 30	Maitre Locavore, épisode 8	Maitre Locavore, épisode 9	Maitre Locavore, épisode 10	Maitre Locavore, épisode 11	Maitre Locavore, épisode 12	Maitre Locavore, épisode 13	Maitre Locavore, épisode 14	9 h 45			
9 h 45								10 h 00			
10 h 00	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Entre Parenthèses	Conseil de ville de Lachute	10 h 15			
10 h 15						Tu fais quoi dans la vie ?		10 h 30			
10 h 30	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Accessible ou non?		10 h 45			
10 h 45								11 h 00			
11 h 00	Danse en ligne avec Sylvain	Les rendez-vous Biblio	Sur la route des arts, épisode 2	Brave musik, saison 6, épisode 2	Mieux comprendre pour mieux bouger! - Sport	Le Cuisinier locavore		11 h 15			
11 h 15							Mieux comprendre pour mieux bouger! - Yoga		11 h 30		
11 h 30									11 h 45		
11 h 45								12 h 00			
12 h 00	La zone de l'information					Parler d'argent, c'est pas stressant	La zone de l'information	12 h 15			
12 h 15						ScientifiQ		12 h 30			
12 h 30								12 h 45			
12 h 45								13 h 00			
13 h 00	Maitre Locavore, épisode 8	Maitre Locavore, épisode 9	Maitre Locavore, épisode 10	Maitre Locavore, épisode 11	Maitre Locavore, épisode 12	Maitre Locavore, épisode 13	Maitre Locavore, épisode 14	13 h 15			
13 h 15								13 h 30			
13 h 30	Lumière sur les femmes en science	Brave musik, saison 6, épisode 2	Writers Unbound	Les rendez-vous Biblio	Danse en ligne avec Sylvain	Dans notre coin, saison 5, épisode 2	Babilard	13 h 45			
13 h 45										14 h 00	
14 h 00	Babilard	Sur la route des arts, épisode 2	ART Impact			Brave musik, saison 6, épisode 3	Danse en ligne avec Sylvain	14 h 15			
14 h 15								14 h 30			
14 h 30	Brave musik, saison 6, épisode 2	Dans notre coin, saison 5, épisode 1	Babilard	Halte Spirituelle	Les rendez-vous Biblio	Et si c'était moi, épisode 2		14 h 45			
14 h 45								15 h 00			
15 h 00	Conseil de ville de Lachute	Halte Spirituelle	Dans notre coin, saison 5, épisode 1	Danse en ligne avec Sylvain	Halte Spirituelle	Sur la route des arts, épisode 2	Les rendez-vous Biblio	15 h 15			
15 h 15										15 h 30	
15 h 30			Et si c'était moi, épisode 2	Les rendez-vous Biblio				Babilard	15 h 45		
15 h 45									16 h 00		
16 h 00			Danse en ligne avec Sylvain		Cardio55+	Brave musik, saison 6, épisode 3	Les rendez-vous Biblio	Halte Spirituelle	16 h 15		
16 h 15								Dans notre coin, saison 5, épisode 2	16 h 30		
16 h 30								16 h 45			
16 h 45								17 h 00			
17 h 00	La zone de l'information							17 h 15			
17 h 15								17 h 30			
17 h 30								17 h 45			
17 h 45								18 h 00			
18 h 00	La lumière derrière l'ombre	Accessible ou non?	Le Cuisinier locavore	Entre Parenthèses	ScientifiQ	Dans notre coin, saison 5, épisode 2	Et si c'était moi, épisode 2	18 h 15			
18 h 15				Tu fais quoi dans la vie ?				18 h 30			
18 h 30	Maitre Locavore, épisode 8	Maitre Locavore, épisode 9	Maitre Locavore, épisode 10	Maitre Locavore, épisode 11	Maitre Locavore, épisode 12	Maitre Locavore, épisode 13	Maitre Locavore, épisode 14	18 h 45			
18 h 45								19 h 00			
19 h 00	Les rendez-vous Biblio	Télé-Bingo	Conseil de ville de Lachute	Et si c'était moi, épisode 2	Dans notre coin, saison 5, épisode 2	Danse en ligne avec Sylvain	Ma première Place des Arts	19 h 15			
19 h 15											19 h 30
19 h 30											
19 h 45								20 h 00			
20 h 00	Et si c'était moi, épisode 2						Figures marquantes de notre histoire - Le siècle de la Révolution tranquille	20 h 15			
20 h 15								20 h 30			
20 h 30	Dans notre coin, saison 5, épisode 1							20 h 45			
20 h 45								21 h 00			
21 h 00	Danse en ligne avec Sylvain	Babilard	Et si c'était moi, épisode 2	Sur la route des arts, épisode 2	Halte Spirituelle	Dans ta bulle	Esprit nomade	21 h 15			
21 h 15								21 h 30			
21 h 30								21 h 45			
21 h 45								22 h 00			
22 h 00	La zone de l'information					Aller-Retour Country	La zone de l'information	22 h 15			
22 h 15								22 h 30			
22 h 30								22 h 45			
22 h 45								23 h 00			
23 h 00	Sur la route des arts, épisode 2	Dans notre coin, saison 5, épisode 1	Mise À Jour	CityLife	Dans notre coin, saison 5, épisode 2	MUZ 2021 en spectacle	Brave musik, saison 6, épisode 3	23 h 15			
23 h 15								23 h 30			
23 h 30	Paroles d'auteurs	Brave musik, saison 6, épisode 2	Sur la route des arts, épisode 2	Babilard	La grande virée	Festival Quartiers Danses	Dans notre coin, saison 5, épisode 2	23 h 45			
23 h 45								23 h 59			

Titres en caractères gras : PREMIÈRE DIFFUSION