

Légende de la provenance des émissions:

	Émission réseau MA tv	Babilard	Émission TVC d'Argenteuil	Chaînes 9 et 609	Chaîne 909					
Nuit	lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier	samedi 15 janvier	dimanche 16 janvier	Nuit		
0 h 00	Rendez-vous d'histoire de Québec	Babilard					Babilard		0 h 00	
0 h 15									0 h 15	
0 h 30									0 h 30	
0 h 45									0 h 45	
1 h 00	Le métro voyage dans le temps	Dans ta bulle	Waves of change	MUZ 2021 en spectacle	Québec docs – Les documentaires d'une époque	Festival Quartiers Danses	Esprit nomade	1 h 00		
1 h 15	1 h 15									
1 h 30	Figures marquantes de notre histoire - Le siècle de la Révolution tranquille	Ma première Place des Arts	Quebec Docs – Documentary of the Past	Heure BIPOC	Ma première Place des Arts	Impro en studio	Québec Docs – Documentary of the Past	1 h 30		
1 h 45								1 h 45		
2 h 00	Québec docs – Les documentaires d'une époque	En route vers l'Ouest	ART Impact	Parler d'argent, c'est pas stressant	Heure BIPOC	Waves of change	Le métro voyage dans le temps	2 h 00		
2 h 15								2 h 15		
2 h 30		2 h 30								
2 h 45		2 h 45								
3 h 00		3 h 00								
3 h 15		3 h 15								
3 h 30		3 h 30								
3 h 45		3 h 45								
4 h 00	MUZ 2021 en spectacle	Waves of change	La lumière derrière l'ombre	Figures marquantes de notre histoire - Le siècle de la Révolution tranquille	Québec Docs – Documentary of the Past	Writers Unbound	4 h 00			
4 h 15		4 h 15								
4 h 30	4 h 30									
4 h 45	4 h 45									
5 h 00	Rendez-vous d'histoire de Québec	Ma première Place des Arts	LeZarts - The Arts of Montreal	Ère libre	Entre Parenthèses	Tea Time at Uplands	Waves of change	5 h 00		
5 h 15								5 h 15		
5 h 30	5 h 30									
5 h 45	5 h 45									
6 h 00	Babilard	Babilard					6 h 00			
6 h 15		Babilard					6 h 15			
6 h 30		Babilard					6 h 30			
6 h 45		Babilard					6 h 45			
7 h 00	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Cardio55+	Tea Time at Uplands	7 h 00		
7 h 15								7 h 15		
7 h 30	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Sarah yoga	Mieux comprendre pour mieux bouger - Sport	Urban Boxing	7 h 30		
7 h 45						Mieux comprendre pour mieux bouger - Yoga		7 h 45		
8 h 00	Scolaire le monde, saison 16, épisode 1	Scolaire le monde, saison 16, épisode 2	Scolaire le monde, saison 16, épisode 3	Scolaire le monde, saison 16, épisode 4	Scolaire le monde, saison 16, épisode 5	Scolaire le monde, saison 16, épisode 6	Scolaire le monde, saison 16, épisode 7	8 h 00		
8 h 15								8 h 15		
8 h 30	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 1	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 2	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 3	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 4	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 5	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 6	Babilard	8 h 30		
8 h 45								8 h 45		
9 h 00	Sur la route des arts, épisode 1	Brave musik, saison 6, épisode 1	Et si c'était moi, épisode 1	Babilard		Sur la route des arts, épisode 1	Halte Spirituelle	9 h 00		
9 h 15								9 h 15		
9 h 30	Maitre Locavore, épisode 1	Maitre Locavore, épisode 2	Maitre Locavore, épisode 3	Maitre Locavore, épisode 4	Maitre Locavore, épisode 5	Maitre Locavore, épisode 6	Maitre Locavore, épisode 7	9 h 30		
9 h 45								9 h 45		
10 h 00	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Pause tonique	Entre Parenthèses	Conseil de ville de Lachute	10 h 00		
10 h 15						Tu fais quoi dans la vie ?		10 h 15		
10 h 30	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Yoga doux	Accessible ou non?		10 h 30		
10 h 45								10 h 45		
11 h 00	Danse en ligne avec Sylvain	Et si c'était moi, épisode 1	Sur la route des arts, épisode 1	Brave musik, saison 6, épisode 1	Mieux comprendre pour mieux bouger - Sport	Le Cuisinier locavore		11 h 00		
11 h 15					Mieux comprendre pour mieux bouger - Yoga			11 h 15		
11 h 30			Le métro voyage dans le temps	Brave musik, saison 6, épisode 1	Et si c'était moi, épisode 1	Sur la route des arts, épisode 1		La lumière derrière l'ombre	11 h 30	
11 h 45									11 h 45	
12 h 00	Scolaire le monde, saison 16, épisode 1	Scolaire le monde, saison 16, épisode 2	Scolaire le monde, saison 16, épisode 3	Scolaire le monde, saison 16, épisode 4	Scolaire le monde, saison 16, épisode 5	Parler d'argent, c'est pas stressant	Scolaire le monde, saison 16, épisode 7	12 h 00		
12 h 15								12 h 15		
12 h 30	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 1	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 2	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 3	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 4	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 5	ScientifiQ	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 6	12 h 30		
12 h 45								12 h 45		
13 h 00	Maitre Locavore, épisode 1	Maitre Locavore, épisode 2	Maitre Locavore, épisode 3	Maitre Locavore, épisode 4	Maitre Locavore, épisode 5	Maitre Locavore, épisode 6	Maitre Locavore, épisode 7	13 h 00		
13 h 15								13 h 15		
13 h 30	Et si c'était moi, épisode 1	Brave musik, saison 6, épisode 1	Writers Unbound	RDV Biblio en rediff. Saison 1	Danse en ligne avec Sylvain	Babilard	S'alimenter local	13 h 30		
13 h 45								13 h 45		
14 h 00	Babilard	RDV Biblio en rediff. Saison 1	ART Impact	Babilard	Sur la route des arts, épisode 1	Brave musik, saison 6, épisode 1	La grande virée	14 h 00		
14 h 15								14 h 15		
14 h 30	Brave musik, saison 6, épisode 1	Babilard	Babilard	Sur la route des arts, épisode 1	RDV Biblio en rediff. Saison 1	Et si c'était moi, épisode 1	Brave musik, saison 6, épisode 1	14 h 30		
14 h 45								14 h 45		
15 h 00	Conseil de ville de Lachute	Babilard	RDV Biblio en rediff. Saison 1	Danse en ligne avec Sylvain	Sur la route des arts, épisode 1	Et si c'était moi, épisode 1	Et si c'était moi, épisode 1	15 h 00		
15 h 15								15 h 15		
15 h 30			Sur la route des arts, épisode 1	RDV Biblio en rediff. Saison 1	Danse en ligne avec Sylvain	Brave musik, saison 6, épisode 1	Dans notre coin, saison 5, épisode 1	Dans notre coin, saison 5, épisode 1	15 h 30	
15 h 45									15 h 45	
16 h 00		Danse en ligne avec Sylvain	Brave musik, saison 6, épisode 1	Cardio55+	Babilard	RDV Biblio en rediff. Saison 1	Halte Spirituelle	16 h 00		
16 h 15								16 h 15		
16 h 30			Sur la route des arts, épisode 1	Babilard	Et si c'était moi, épisode 1	Dans notre coin, saison 5, épisode 1	Paroles d'auteurs	16 h 30		
16 h 45								16 h 45		
17 h 00	Scolaire le monde, saison 16, épisode 1	Scolaire le monde, saison 16, épisode 2	Scolaire le monde, saison 16, épisode 3	Scolaire le monde, saison 16, épisode 4	Scolaire le monde, saison 16, épisode 5	Scolaire le monde, saison 16, épisode 6	Scolaire le monde, saison 16, épisode 7	17 h 00		
17 h 15								17 h 15		
17 h 30	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 1	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 2	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 3	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 4	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 5	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 6	Danse en ligne avec Sylvain	17 h 30		
17 h 45								17 h 45		
18 h 00	La lumière derrière l'ombre	Accessible ou non?	Le Cuisinier locavore	Entre Parenthèses	ScientifiQ	Brave musik, saison 6, épisode 1		18 h 00		
18 h 15				Tu fais quoi dans la vie ?				18 h 15		
18 h 30	Maitre Locavore, épisode 1	Maitre Locavore, épisode 2	Maitre Locavore, épisode 3	Maitre Locavore, épisode 4	Maitre Locavore, épisode 5	Maitre Locavore, épisode 6	Maitre Locavore, épisode 7	18 h 30		
18 h 45								18 h 45		
19 h 00	Danse en ligne avec Sylvain	Télé-Bingo	Conseil de ville de Lachute	RDV Biblio en rediff. Saison 1	Dans notre coin, saison 5, épisode 1	Danse en ligne avec Sylvain	Ma première Place des Arts	19 h 00		
19 h 15										19 h 15
19 h 30						Quartier de l'innovation de Montréal				19 h 30
19 h 45										19 h 45
20 h 00	Et si c'était moi, épisode 1			Sur la route des arts, épisode 1	Ma première Place des Arts	Figures marquantes de notre histoire - Le siècle de la Révolution tranquille		20 h 00		
20 h 15								20 h 15		
20 h 30	Sur la route des arts, épisode 1			Danse en ligne avec Sylvain	Brave musik, saison 6, épisode 1			20 h 30		
20 h 45								20 h 45		
21 h 00	RDV Biblio en rediff. Saison 1	Et si c'était moi, épisode 1	Brave musik, saison 6, épisode 1	Sur la route des arts, épisode 1	Danse en ligne avec Sylvain	Dans ta bulle	Esprit nomade	21 h 00		
21 h 15								21 h 15		
21 h 30		Sur la route des arts, épisode 1	Et si c'était moi, épisode 1	Brave musik, saison 6, épisode 1		Studio Boréal	Festival Quartiers Danses	21 h 30		
21 h 45								21 h 45		
22 h 00	Scolaire le monde, saison 16, épisode 1	Scolaire le monde, saison 16, épisode 2	Scolaire le monde, saison 16, épisode 3	Scolaire le monde, saison 16, épisode 4	Scolaire le monde, saison 16, épisode 5	Aller-Retour Country	Scolaire le monde, saison 16, épisode 7	22 h 00		
22 h 15								22 h 15		
22 h 30	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 1	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 2	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 3	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 4	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 5	MUZ 2021 en spectacle	Histoires d'entrepreneurs, saison 3, épisode 6	22 h 30		
22 h 45								22 h 45		
23 h 00	Mise À Jour	Brave musik, saison 6, épisode 1	Mise À Jour	Et si c'était moi, épisode 1	Dans notre coin, saison 5, épisode 1	Sur la route des arts, épisode 1		23 h 00		
23 h 15								23 h 15		
23 h 30	Brave musik, saison 6, épisode 1	Waves of change	Sur la route des arts, épisode 1	Culture en ligne	La grande virée	Festival Quartiers Danses	Dans notre coin, saison 5, épisode 1	23 h 30		
23 h 45								23 h 45		

Titres en caractères gras : PREMIÈRE DIFFUSION