

11 au 17 janvier 2021

Légende de la provenance des émissions:

| | Émission réseau Matv | Babilard | Émission TVC d'Argenteuil | | | | | | |
|---------|--|--------------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|--|--|--|---------|
| Nuit | Lundi 11 janvier | Mardi 12 janvier | Mercredi 13 janvier | Judi 14 janvier | Vendredi 15 janvier | Samedi 16 janvier | Dimanche 17 janvier | Nuit | |
| 0 h 00 | MUZ | Les rendez-vous biblio | Les Agents Libres | Babilard | Quartier de l'innovation de Montréal | Québec docs - Les documentaires d'une époque | Fierté Montréal 360 | 0 h 00 | |
| 0 h 30 | Quartier de l'innovation de Montréal | | | | MUZ | | | 0 h 30 | |
| 1 h 00 | Le métro voyage dans le temps | | | | Fierté Montréal 360 | | | 1 h 00 | |
| 1 h 30 | Intersectionnalité | Quartier de l'innovation de Montréal | Babilard | Ère libre | | | Impro en 4 coins | 1 h 30 | |
| 2 h 00 | Figures marquantes de notre histoire - Le siècle des Patriotes | Histoire de champs | ART Impact | Maudits Légumes | Parler d'argent, c'est pas stressant | | | 2 h 00 | |
| 2 h 30 | | CityLife | Mise À Jour | CityLife | Mise À Jour | | Une soirée improvisée | 2 h 30 | |
| 3 h 00 | Rendez-vous d'histoire de Québec | Mise À Jour | CityLife | Mise À Jour | CityLife | | MUZ | 3 h 00 | |
| 3 h 30 | Des Chemins, des histoires... | Impro en 4 coins | ART Impact | Le Cuisinier locavore | Nektar, original et savoureux | Montréal docs - Les documentaires d'une époque | La Scène | 3 h 30 | |
| 4 h 00 | Babilard | | Montreal Docs - Documentary of the Past | Présence autochtone | Veux-tu danser? | | | Québec docs - Les documentaires d'une époque | 4 h 00 |
| 4 h 30 | | Une soirée improvisée | L'art et la créativité | | 4 h 30 | | | | |
| 5 h 00 | | | | | | | | | 5 h 00 |
| 5 h 30 | | Babilard | Babilard | Babilard | Babilard | Babilard | | 5 h 30 | |
| 6 h 00 | | | | | | | | 6 h 00 | |
| 6 h 30 | | | | | | | | 6 h 30 | |
| 7 h 00 | Cardio55+ | Cardio55+ | Cardio55+ | Cardio55+ | Cardio55+ | Cardio55+ | Babilard | 7 h 00 | |
| 7 h 30 | Sarah yoga | Sarah yoga | Sarah yoga | Sarah yoga | Sarah yoga | Sarah yoga | | 7 h 30 | |
| 8 h 00 | Rétrospective 2020 | | | | | | | 8 h 00 | |
| 8 h 30 | Rétrospective 2020 | | | | | | | 8 h 30 | |
| 9 h 00 | Montreal Docs - Documentary of the Past | Zone Familiale | Le métro voyage dans le temps | Écrire sa vie! | Ère libre | Bon pour la vie | | 9 h 00 | |
| 9 h 30 | | Bon pour la vie | Intersectionnalité | Suivez le rythme | | Écrire sa vie! | | 9 h 30 | |
| 10 h 00 | 514 Undiscovered | Pause tonique | Pause tonique | Pause tonique | Pause tonique | Pause tonique | Conseil de ville de Lachute | 10 h 00 | |
| 10 h 30 | ART Impact | Yoga doux | Yoga doux | Yoga doux | Yoga doux | Yoga doux | | 10 h 30 | |
| 11 h 00 | Babilard | | | | | Quartier de l'innovation de Montréal | | | 11 h 00 |
| 11 h 30 | Babilard | | | | | Histoire de champs | | 11 h 30 | |
| 12 h 00 | Rétrospective 2020 | | | | | Ère libre | Rétrospective 2020 | 12 h 00 | |
| 12 h 30 | Rétrospective 2020 | | | | | | | 12 h 30 | |
| 13 h 00 | Les rendez-vous biblio | | | | | Rétrospective 2020 | Les rendez-vous biblio | 13 h 00 | |
| 13 h 30 | Les rendez-vous biblio | | | | | | | | 13 h 30 |
| 14 h 00 | Les rendez-vous biblio | | | | | | | | 14 h 00 |
| 14 h 30 | Nektar, original et savoureux | Intersectionnalité | Quebec Docs - Documentary of the Past | Ère libre | Pêche urbaine | Les rendez-vous biblio | Babilard | 14 h 30 | |
| 15 h 00 | MUZ | Le métro voyage dans le temps | | | Écrire sa vie! | Les Agents Libres | | 15 h 00 | |
| 15 h 30 | Pêche urbaine | Quartier de l'innovation de Montréal | Le Cuisinier locavore | Maudits Légumes | Parler d'argent, c'est pas stressant | Babilard | | 15 h 30 | |
| 16 h 00 | Conseil de ville de Lachute | Cardio55+ | Cardio55+ | Cardio55+ | Cardio55+ | Cardio55+ | Babilard | 16 h 00 | |
| 16 h 30 | | Yoga doux | Yoga doux | Yoga doux | Yoga doux | L'Art du Chi | | 16 h 30 | |
| 17 h 00 | Babilard | | | | | Présence autochtone | Présence autochtone | 17 h 00 | |
| 17 h 30 | Babilard | | | | | | | 17 h 30 | |
| 18 h 00 | Écrire sa vie! | Le Cuisinier locavore | Quartier de l'innovation de Montréal | Parler d'argent, c'est pas stressant | Histoire de champs | Rétrospective 2020 | Rétrospective 2020 | 18 h 00 | |
| 18 h 30 | Babilard | | | | | | | 18 h 30 | |
| 19 h 00 | Les rendez-vous biblio | Télé-Bingo | Conseil de ville de Lachute | Rétrospective 2020 | Rétrospective 2020 | Les Agents Libres | Babilard | 19 h 00 | |
| 19 h 30 | | | | | | | | Rendez-vous d'histoire de Québec | 19 h 30 |
| 20 h 00 | Babilard | | | Babilard | | | Figures marquantes de notre histoire - Le siècle des Patriotes | 20 h 00 | |
| 20 h 30 | | | | | | | | | |
| 21 h 00 | Rétrospective 2020 | | | | | Québec docs - Les documentaires d'une époque | Aller-Retour Country | 21 h 00 | |
| 21 h 30 | Rétrospective 2020 | | | | | | En route vers l'Ouest | Rétrospective 2020 | 21 h 30 |
| 22 h 00 | Les Agents Libres | | | | | Quartier de l'innovation de Montréal | Fans de Country | 22 h 00 | |
| 22 h 30 | Les Agents Libres | | | | | | Impro en 4 coins | Les Agents Libres | 22 h 30 |
| 23 h 00 | Babilard | | | | | Projection libre | | 23 h 00 | |
| 23 h 30 | Babilard | | | | | | Une soirée improvisée | Rendez-vous d'histoire de Québec | 23 h 30 |
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Judi | Vendredi | Samedi | Dimanche | | |

